

Recursos

- **Centro Para Escuelas Seguras en N.C.** (en inglés)
N.C. Center for Safer Schools:
www.centerforsaferschools.org
- **Iniciativas Para Reducir el Consumo de Alcohol en los Menores** (en inglés)
N.C. Initiative to Reduce Underage Drinking:
www.reduceunderagedrinking.com
- **Departamento de Salud y Servicios Humanos de E.E.U.U.** (en Español)
U.S. Department of Health and Social Services:
www.stopbullying.gov
- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** (en Español)
Centers for Disease Control and Prevention:
www.cdc.gov/ViolencePrevention/youthviolence/electronicaggression/index.html
- **Campaña Nacional PACER para la prevención del Acoso Escolar** (en inglés)
Pacer's National Bullying Prevention Center:
www.pacer.org/bullying/nbpm/
- **Federación Americana de Maestros** (en inglés)
American Federation of Teachers:
www.aft.org/yourwork/tools4teachers/bullying/
- **Proyecto Brain Works:** (en inglés)
Brain Works Project:
www.copingskills4kids.net/
- **Campus Safe Magazine:** (Revista en inglés)
www.campussafetymagazine.com/article/7-Ways-You-Can-Address-Bullying-at-Your-School

Si Quiere Programar una Presentación

El Centro Para Escuelas Seguras de Carolina del Norte ha desarrollado una presentación para concientizar sobre el acoso escolar y las formas de combatirlo. Este programa fue desarrollado de manera conjunta con la Iniciativa Para Reducir el Consumo de Alcohol en los Menores y puede ser utilizado por los adultos que trabajan con niños de edad escolar.

Contacte el Centro Para Escuelas Seguras de Carolina Norte para programar una presentación profesional para sus administradores, maestros o líderes comunitarios.



www.centerforsaferschools.org
919-324-6394



<http://www.talkitoutnc.org/>



North Carolina
Department of Public Safety

Concienciación Sobre el Acoso Escolar: Guía para ayudar a poner fin al acoso escolar en Carolina del Norte



Guía para Reconocer y Prevenir el Acoso Escolar (Bullying)



Centro Para Escuelas Seguras de Carolina del Norte

¿Qué es el Acoso Escolar (Bullying)?

El acoso escolar es un problema que tiende a no ser reportado. Ser acosado es estar expuesto de manera repetida a acciones negativas donde existe un desequilibrio de poder, el cual produce un ambiente de miedo. El acoso escolar abarca una amplia gama de acciones negativas. Estas acciones pueden incluir amenazas, dar apodosos y ritos de iniciación e incluso acciones criminales como el hostigamiento y la agresión.

El acoso escolar por lo general se divide en tres categorías: acoso verbal, acoso social/psicológico y acoso físico. El acoso cibernético consiste en utilizar la tecnología para acosar verbalmente y a través de las redes sociales.

Según los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), aproximadamente 30 por ciento de los estudiantes de Estados Unidos, de sexto a décimo grado han participado en actos de acoso o han sido víctimas del acoso. Las víctimas del acoso escolar sufren de una amplia gama de problemas en la escuela y problemas psicológicos como la depresión, ansiedad, tener la autoestima baja, faltar a la escuela y problemas de concentración en la escuela.

Causas del Acoso Escolar

Los factores más frecuentemente citados incluyen la necesidad de ejercer poder; problemas en el hogar; tratar de parecer chistoso o popular; falta de supervisión adulta, celos; personalidad agresiva; y la venganza.

¿Cómo lo enfrentamos?

Los estudiantes, maestros y padres deben informarse sobre el acoso escolar y los comportamientos que no son aceptables. Cualquier persona que observa un acto de acoso escolar debe reportarlo y/o intervenir. Existen varios programas que tienen componentes dirigidos a la prevención del acoso escolar, como el programa Olweus Bullying Prevention Program, basado en evidencias, el cual se enfoca en la intervención y reducción de los comportamientos que acompañan el acoso escolar.

Contacte el Centro Para Escuelas Seguras de Carolina Norte para programar una presentación profesional para sus administradores, maestros o líderes comunitarios (919-324-6394).

El Acoso Escolar - Estadísticas

- En Carolina del Norte, 20 por ciento de los estudiantes en la escuela secundaria han reportado ser víctimas del acoso escolar durante los últimos 12 meses.
- Casi 60% de los estudiantes en las escuelas secundarias de Carolina del Norte han sido espectadores del acoso escolar durante los últimos 12 meses.
- En el 2013, 13% de los estudiantes en las escuelas secundarias de Carolina del Norte han reportado ser víctimas de un tipo de acoso cibernético durante los últimos 12 meses (16% en el 2011).
- Estadísticas nacionales demuestran que 60% de los estudiantes de las escuelas medias han sido víctimas del acoso escolar, mientras que solamente 16% del personal de enseñanza cree que los estudiantes son acosados en la escuela.
- 30% de los estudiantes que denunciaron el acoso escolar admitieron haber llevado algún tipo de armas a la escuela.
- El acoso escolar fue un factor determinante en 2/3 de los 37 tiroteos masivos, según una investigación por el Servicio Secreto de E.E.U.U.
- En las escuelas que cuentan con protocolos para la prevención del acoso escolar, se ha logrado reducir el acoso escolar por un 50%.